



## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie wurden für eine PET/CT an unsere Klinik überwiesen. Nachfolgend finden Sie die relevanten Informationen zu der geplanten Untersuchung.

### Was bedeutet PET/CT?

Die PET/CT als bildgebendes Verfahren vereint zwei Untersuchungsarten in einem Gerät. Vor der PET Untersuchung wird Ihnen eine kleine Menge eines radioaktiv markierten Zuckers (18F-FDG) in die Armvene gespritzt. Dieser Zucker verteilt sich im ganzen Körper und wird von den Zellen in unterschiedlicher Stärke aufgenommen. Tumorzellen sowie Entzündungsherde zeigen hierbei häufig eine stärkere Aufnahme der Substanz. Bei dem natürlichen Zerfall entsteht eine schwache Strahlung, die es uns erlaubt, die Verteilung der Substanz im Körper sichtbar zu machen. Mittels der gleichzeitig durchgeführten Computertomographie werden diese Stoffwechselforgänge anatomisch im Körper exakt zugeordnet.

### Anmeldung zur PET/CT

Vorab benötigen wir von Ihnen einige Informationen, um die PET/CT optimal zu planen. Falls vorhanden, senden Sie uns bitte zunächst eine Kopie Ihres Überweisungsscheines. Das Original bitten wir Sie als gesetzlich Versicherte(r) spätestens zur Untersuchung vorzulegen. Sollte der Verdacht auf eine Schwangerschaft bestehen oder Sie zum geplanten Zeitpunkt der Untersuchung stillen, bitten wir zwingend um Mitteilung vor Anmeldung zur Diagnostik.

Tel.: (0355) 46-3268

Fax: (0355) 46-2740

E-Mail: petct@ctk.de

Nach Eingang Ihrer Anmeldung nehmen wir Kontakt mit Ihnen oder Ihrem überweisenden Arzt auf und besprechen die nächsten Schritte.

### Welche Vorbereitungen sind für eine FDG-PET/CT nötig?

**Muss ich nüchtern sein?** Für eine bestmögliche Bildqualität ist es unbedingt erforderlich, dass Sie ca. 8 Stunden vor der Untersuchung nüchtern sind. Ungesüßte Flüssigkeiten wie z. B. Tee oder Mineralwasser können Sie zu sich nehmen. Ihre Medikamente nehmen Sie bitte wie gewohnt ein (Ausnahme: Metformin). Verzichten Sie bitte auf Bonbon und Kaugummi.

## Ich bin Diabetiker. Ist die Diagnostik trotzdem möglich?

Bei Diabetikern kann die Untersuchung trotzdem durchgeführt werden. Gern besprechen wir im Vorfeld mit Ihnen oder Ihrem behandelnden Arzt, die optimale Vorbereitung auf die Untersuchung.

### Was soll ich zur Untersuchung mitbringen?

Bitte bringen Sie Ihre verfügbaren Voruntersuchungen, Untersuchungsbilder auf CD und Befundberichte mit.

Für die Untersuchung sind folgende aktuelle (nicht älter als 4 Wochen) Blutwerte erforderlich:

- **TSH (Schilddrüsenwert)**
- **Kreatinin, eGFR (Nierenwert)**

### Wie läuft eine PET/CT Untersuchung ab?

Die gesamte Verweildauer in unserer Praxis beträgt ca. 3 Stunden. Bitte finden Sie sich pünktlich zum vereinbarten Termin an unserer Anmeldung Nuklearmedizin im Haus 5, Ebene 0 (siehe Lageplan) ein.

Nach dem Empfang messen wir Ihren Blutzucker, legen einen Zugang in eine der Armvenen und besprechen mit Ihnen nochmals den Untersuchungsablauf. Nach der Gabe der schwach radioaktiven Untersuchungssubstanz sollen Sie für mindestens 45 Minuten ruhen. Dafür haben wir spezielle Ruhesessel. **Um eine unerwünschte Anreicherung der Radioaktivität in der Muskulatur und gewissen Hirnarealen zu vermeiden, bitten wir Sie, sich während dieser Zeit wenig zu bewegen, keine Musik zu hören, nicht zu sprechen oder zu lesen.** Nach dieser Ruhephase beginnt die eigentliche Untersuchung. Die Aufnahme im Gerät erfolgt im Liegen und dauert ca. 20 - 30 Minuten.

### Was geschieht, wenn die Untersuchung beendet ist?

Bei einer PET/CT Untersuchung werden sehr große Datenmengen erhoben. Eine ausführliche Befundbesprechung und Bewertung der Untersuchungsergebnisse unmittelbar nach Abschluss der Diagnostik ist aus diesem Grund nicht möglich. Die Bilder der Untersuchung bekommen Sie auf CD gebrannt am Untersuchungstag ausgehändigt. Der fertige Befundbericht wird direkt an Ihren behandelnden Arzt übermittelt.



### Welche Nebenwirkungen oder Probleme können auftreten?

Der zum Einsatz kommende radioaktive Strahler weist eine sehr kurze Halbwertszeit von knapp 2 Stunden auf. Der radioaktive Zucker selbst wird in so niedriger Dosis eingesetzt, dass er auf Ihren Organismus keine Nebenwirkung hat. Eventuell für die Untersuchung notwendige Zusatzmedikamente können Ihre Fahrtauglichkeit beeinträchtigen. In diesen Fällen besteht in aller Regel kein Versicherungsschutz am Steuer! Falls bei Ihnen eine CT mit intravenösem Kontrastmittel geplant ist, klären wir über die speziellen Risiken gesondert noch einmal auf. Sollte bei Ihnen eine Kontrastmittelallergie bekannt sein, teilen Sie uns dies bitte bereits zum Zeitpunkt der Anmeldung der Untersuchung mit.

### Wer trägt die Kosten der PET/CT Untersuchung?

Bei bestimmten Tumorerkrankungen (Lungenkarzinome, Kehlkopfkarcinome sowie einigen Lymphomen wie Mb. Hodgkin und Non-Hodgkin) werden die Kosten für die PET/CT ohne Rückfragen gemäß Überweisungsschein von den gesetzlichen Krankenkassen als ambulante Leistung (EBM) übernommen. Wir überprüfen für alle unsere Kassenpatienten schon bei der Untersuchungsanmeldung, ob eine klar erstattungsfähige Diagnose vorliegt.

Sollte dies nicht der Fall sein, die Untersuchung aber aus medizinischer Sicht von Ihren behandelnden Ärzten als sinnvoll und notwendig eingestuft werden, muss ein individueller Kostenübernahmeantrag für Sie bei der jeweiligen Krankenkasse eingereicht werden. Bei der Antragsstellung sind wir Ihnen auf Wunsch gern behilflich.

Bei Ablehnung der Kostenübernahme für Ihre Untersuchung, besteht immer noch die Möglichkeit, die Untersuchung als individuelle Gesundheitsleistung (IGeL) durchzuführen. Hierfür erstellen wir Ihnen gerne einen Kostenvoranschlag. Private Krankenversicherungen übernehmen die Kosten bei medizinisch begründeten und notwendigen Fragestellungen in aller Regel.

### Kann ich den Termin nach Anmeldung noch verschieben?

Falls Sie Ihren geplanten Untersuchungstermin aus gesundheitlichen oder anderen Gründen nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, dies uns bis spätestens am Vortag der Untersuchung um 09.00 Uhr mitzuteilen. Ansonsten müssen wir Ihnen die, für Sie individuell bestellte und produzierte, Radioaktivität berechnen.

**Bei Unklarheiten und Fragen sprechen Sie uns bitte an.**

